

## Metoda dobrého startu

Pro úspěšný a bezproblémový start v první třídě je důležité kvalitní smyslové vnímání a přiměřeně rozvinuté motorické schopnosti. Metoda dobrého startu je metodou motoricko – akusticko – optickou, všechny tři složky (pohyb, sluch, zrak) jsou propojeny do jednotlivých cvičení. Soubor tvoří jednoduché grafické předlohy, které jsou uspořádány podle stupně obtížnosti. Každý grafický vzor doprovází pečlivě vybraná písnička.

### Co MDS u dětí podporuje:

- příprava dětí na školní výuku čtení, psaní, počítání
- podporuje rozvoj řeči, zrakového vnímání, hrubé a jemné motoriky, vnímání rytmu

### Jak se s dětmi pracuje:

- MDS podporuje učení hrou na základě vybrané dětské písničky
- v první části si o písničce povídáme (rozvoj řeči a myšlení)
- následuje pohybové znázornění písně (vnímání pohybu vlastního těla – rozvoj hrubé motoriky, orientace v prostoru)
- v další části lekce se věnujeme pohybově sluchovému cvičení (rozvoj jemné motoriky a rytmu)
- v poslední části děti dokreslují předtištěné obrázky (příprava na psaní a čtení)

### Kterým dětem je Metoda dobrého startu určena:

- dětem předškolního věku s odkladem školní docházky (i bez odkladu)
- dětem 1. a 2. třídy ZŠ
- u dětí, kterým byla diagnostikována porucha učení

S dítětem je možné pracovat individuálně nebo ve skupině 1 – 2 x týdně, délka trvání jedné lekce je 45 – 60 minut. Je nutné zakoupit pracovní sešit.

Na naší PPP bude „kurz“ probíhat 1 x týdně, pracoviště PPP, Kpt. Vajdy 1 a, Ostrava – Zábřeh, říjen - duben (přesný začátek kurzu a termín bude ještě upřesněn). Vhodné se objednat v první polovině měsíce září telefonicky na čísle 553 810 700 – 701 nebo na adrese – e-mail: [posta-zabreh@ppp-ostrava.cz](mailto:posta-zabreh@ppp-ostrava.cz). Finanční příspěvek je 100 Kč (pracovní sešit, další materiál – pastelky, fixy apod.).

