

**PROJEKT VOLNOČASOVÉ KLUBY PRO DĚTI***Centrum sociálních služeb Ostrava, o.p.s.*

Podstatou projektu je nabízet dětem a mládeži od 6 do 16 let, žijícím v městských obvodech Ostrava-Jih a Ostrava-Vítkovice, možnost smysluplného trávení volného času a předcházet tak vzniku a rozvoji sociálně patologických jevů. Projekt cílí zejména na děti z rodin v nepříznivé sociální situaci. Pomáhá dětem v reálném sociálním začlenění – rozvíjí celé spektrum jejich kompetencí, posiluje vztah dětí ke školským zařízením i k městu, v němž žijí, a zprostředkovává další návazné aktivity (doučování, kroužky, psychologickou pomoc apod.)

- adresa** Volnočasový klub Ostrava-Vítkovice: Nerudova 686/49, Ostrava-Vítkovice  
provozní doba pondělí a středa od 16:00 do 19:00 hodin
- adresa** Volnočasový klub Ostrava-Jih: Čujkovova 1719/31, Ostrava-Zábřeh  
provozní doba úterý a čtvrtek od 16:00 do 19:00 hodin
- telefon** 736 609 529
- e-mail** (vedoucí projektu): dsklenarova@css-ostrava.cz
- www** www.css-ostrava.cz

**AKTIVITY K PODPOŘE RODINY****ASISTOVANÉ KONTAKTY RODIČŮ S DĚTI***Spolu pro rodinu, z.s.*

Aktivita zajišťuje podporu při problematických kontaktech rodičů s dětmi, a to formou asistencí u předávání dětí a formou asistovaných styků, včetně přípravy na ně. Aktivita zahrnuje komplexní práci s rodinou čerpající asistence, tj. pomoc sociálního pracovníka nejen při samotném kontaktu či předávání, psychologickou a terapeutickou pomoc, jejíž rozsah bude nastaven dle potřeb konkrétní rodiny a ve spolupráci s orgány SPOD. Účelem je podpora harmonické komunikace rodičů mezi sebou a rodičů s dítětem tak, aby společně trávený čas nebyl pro dítě zátěžový a traumatizující.

- adresa** Žerotínova 1230/1, 702 00 Ostrava – Moravská Ostrava
- telefon** 724 667 613, 724 567 500
- e-mail** cnrp@cnrp.cz, info@mcova.cz
- www** www.spoluprorodinu.cz

**PODPORA RODIN V AGENDĚ SPOD - 3V1***Spolu pro rodinu, z. s.*

Aktivita se zaměřuje na ochranu práv dítěte a schopnosti rodičů tato práva zabezpečit zejména v situacích, kdy orgány SPOD vyhodnotily ohrožení dítěte a nastavení rodiny ke spolupráci je nižší. Projekt sociálně-právní ochrany dětí sleduje cíle vztahové k zabezpečení potřeb dětí formulované klientem i OSPOD a akceptované všemi účastníky. K naplňování cílů v trojstranném kontraktu je využívána zejména terénní sociální práce.

**adresa** Smetanovo nám. 7, 702 00 Moravská Ostrava  
**telefon** 724 794 102  
**e-mail** socialni.asistence@centrum.cz  
**www** www.spoluprorodinu.cz

**PORADNA PRO VZTAHY A RODINU - MEDIACE A RODINNÉ KONZULTACE***Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.*

Poradna pomáhá prostřednictvím mediací a rodinných konzultací k uzavření dohody ve sporu a posilování vlastních schopností, dovedností a kompetencí žít kvalitní vztahy. Na proces mediace může navázat rodinná konzultace, často velmi účinně vedoucí k aktivní práci na zdokonalení partnerského, manželského vztahu, rodinného života, vazeb mezi jednotlivými členy rodiny.

**adresa** Středisko RODINA, Syllabova 19, 703 86 Ostrava-Vítkovice  
(areál Ostravské univerzity)  
**telefon** 775 244 291  
**e-mail** poradenstvi@prorodiny  
**www** www.prorodiny.cz

**PORADNA CESTA TĚHOTENSTVÍM***Dlaň života, o. p. s.*

Poradna nabízí podporu rodinám s dětmi se zaměřením na podporu těhotných žen a rodičů s dětmi do 4 let. Bezplatně poskytuje poradenství v situaci nečekaného těhotenství včetně materiální pomoci pro dítě, konzultace s doulou (informace a podpora v období těhotenství, porodu a šestinedělí), videotrénink interakcí (podpora komunikace rodičů s dětmi), vzdělávací programy pro rodiče s dětmi a další aktivity související s těhotenstvím a rodičovstvím. Poradna je také kontaktním místem Azylového domu pro těhotné ženy v tísní.

**adresa** Českobratrská 1229/13, 702 00 Ostrava  
**telefon** 605 329 232  
**e-mail** poradna@dlanzivotu.cz  
**www** www.dlanzivotu.cz

**PORADNA PRO VZTAHY A RODINU – VZTAHOVÉ PORADENSTVÍ***Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.*

Odborné sociální poradenství Poradny pro vztahy a rodinu – vztahové poradenství je službou poskytující pomoc v nepříznivých vztahových životních situacích. Služba odborně doprovází a podporuje dospívající mládež od 16 let a dospělé osoby při zvládnání jejich osobních, partnerských, rodinných i společenských vztahů.

**adresa** Středisko RODINA, Syllabova 19, 703 86 Ostrava-Zábřeh  
(areál Ostravské univerzity)  
**telefon** 775244291  
**e-mail** poradenství@prorodiny.cz  
**www** www.prorodiny.cz

---

**STŘEDISKO VÝCHOVNÉ PÉČE***Diagnostický ústav pro mládež, dětský domov se školou, středisko výchovné péče a základní škola, Ostrava-Kunčičky*

SVP poskytuje všestrannou preventivní speciálně pedagogickou péči a psychologickou pomoc dětem s rizikem či s projevy poruch chování. Nabízí formu ambulantní a internátní péče.

**adresa** Antošovická 258, 711 00 Ostrava-Koblov  
**telefon** 596 239 202-3, 596 247 101  
**e-mail** vedouci@svp-ostava.cz  
**www** www.dum-ostava.cz

---

**RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM CHALOUPKA OSTRAVA***Rodinné a komunitní centrum Chaloupka z.s.*

RKC Chaloupka je komunitním centrem pro rodiny a nabízí pomoc a péči v oblasti poradenství, doprovázení a zajištění programů nejen v rámci volnočasových aktivit a v období péče o děti od 0 do 6 let, ale také pro rodiny s problémy zdravotními, sociálními, finančními, pro náhradní rodiny, menšiny. Zaměřuje se na vzdělávání dospělých, výchovu dětí metodou Montessori, doučování a aktivity pro děti do 18 let. Pomáhá vyhledávat a nabízí pomoc pro náhradní rodiče. Součástí všech programů je hlídání dětí nebo miniškola.

**adresa** areál MŠ Repinova 19, 702 00 Ostrava  
**telefon** 596 133 377, 777 240 398  
**e-mail** info@rcchaloupka.cz; edita@kozinova.com  
**www** www.rcchaloupka.cz, www.rodinavchaloupce.cz,  
www.facebook.com/rcchaloupka

**SVĚPOMOCNÁ SETKÁVÁNÍ POZŮSTALÝCH***Mobilní hospic Ondrášek, o.p.s.*

Svépomocné setkávání je určeno rodičům a osobám blízkým, které poji společné téma - ztráta dítěte. Cílem je podat pomocnou ruku v době truchlení a zármutku. Sdílení zkušeností, uvolnění nahromaděných emocí v podpůrné, chápající atmosféře. Nejedná se o terapeutickou skupinovou práci. Svěpomocné skupiny probíhají 1x měsíčně - informace o termínech na [www.mhondrasek.cz](http://www.mhondrasek.cz).

**adresa** Gurtějova 459/11, 700 30 Ostrava-Zábřeh  
**telefon** 596 910 196, 725 409 412  
**e-mail** [poradce@mhondrasek.cz](mailto:poradce@mhondrasek.cz)  
**www** [www.mhondrasek.cz](http://www.mhondrasek.cz)

**NECHME DĚTEM DĚTSTVÍ***Centrum sociálních služeb Ostrava, o. p. s.*

Specializovaný program pro rodiny ohrožené násilím v blízkých vztazích. Program pomáhá dětem a jejich blízkým žít život bez násilí a posilovat zdravé vztahy v rodině. Na situaci v rodině je nahlíženo očima dítěte, je chráněn jeho nejlepší zájem. Odborná pomoc je poskytována celé rodině s cílem zastavit násilí v blízkých vztazích a snížit míru traumatizace dítěte.

**adresa** Jahnova 867/12, Ostrava - Mariánské Hory  
**telefon** 595 054 000, 774 789 810  
**e-mail** [nechmedetemdetstvi@css-ostrava.cz](mailto:nechmedetemdetstvi@css-ostrava.cz)  
**www** [www.css-ostrava.cz](http://www.css-ostrava.cz)

**VZDĚLÁVACÍ AKTIVITY****KMOTR***S.T.O.P., z. s.*

KMOTR je mentoringový dobrovolnický program, kdy se JEDEN proškolený dospělý dobrovolník dlouhodobě věnuje JEDNOMU dítěti ve věku 7-18 let, které se ocitlo v náročné životní situaci. Dvojice se pravidelně setkává a tráví spolu volný čas činnostmi, na kterých se oba kamarádi dohodnou. Projekt působí v oblasti sociální prevence.

**adresa** Bastlova 694/9, 700 30 Ostrava-Zábřeh  
**telefon** 775 993 465, 724 932 798  
**e-mail** [info@sdruzeni-stop.cz](mailto:info@sdruzeni-stop.cz)  
**www** [www.sdruzeni-stop.cz](http://www.sdruzeni-stop.cz)